



Wohlfühl- und Entspannungsmassagen

Entspannungs- und Wohlfühlmassage

Eine der schönsten Möglichkeiten zum Entspannen durch langsame Streichungen und intensiven Hautkontakt einhergehend mit duftenden Ölen.

Teil- oder Ganzkörpermassage

Diese klassische Massage fördert sowohl die Entspannung als auch die Lösung von Muskel- und Gewebsverspannungen.

Fußreflexzonenmassage

Durch die Massage der Reflexzonen wird der gesamte Stoffwechsel angeregt. Die Verdauung, die Aktivität und Durchblutung der Organe und Muskulatur werden verbessert.

Nackten-Relax-Massage, 30 oder 45 Minuten

Zu Beginn der Massage finden Sie Entspannung durch das Auflegen von heißen Tüchern. Danach wird die Haut mit Honig entschlackt. Zum Abschluss werden Sie mit einer sanften Massage nochmals verwöhnt.

Entspannung pur – Kopfmassage

Eine wunderbare Möglichkeit, abzuschalten und den Kopf frei zu bekommen. Die Massage der Energiepunkte auf der Kopfhaut wirkt beruhigend und durchblutungsfördernd.

Schokomassage

Warme Kakaobutter und Mandelöl werden sanft einmassiert. Ihre Haut wird gepflegt und Ihre Seele verwöhnt.

Eisseifen-Schaum-Massage

In sanften Bewegungen wird Ihr Körper mit Seifenschaumkissen massiert. Die prickelnde Eisbehandlung an den Beinen steigert die Durchblutung und sorgt für ein vitalisierendes Gefühl.

Kräuterstempelmassage

Die Kombination aus Kräutern, Wärme und Massage führt zu Wohlbefinden für Körper und Seele. Die Massage sorgt für Entschlackung und Entgiftung des Körpers.

Steinstunde – HotStone Massage

Die wohlige Wärme der Steine lockert die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und sorgt für eine tiefenwirksame und entspannende Wirkung.

Honigmassage

Das bärenstarke Naturheilmittel gemeinsam mit der vitalisierenden Zupf-Massage entschlackt und durchblutet Ihren Körper.

Candle Light Massage

Ein besonderes Verwöhnerlebnis. Die geschmeidige Behandlung mit der warmen, hautpflegenden Wachskomposition mit duftenden Aromen bringen Sie in einen tiefen Entspannungszustand.

Fernöstliche Behandlungen



Lomi Lomi Nui, 60 oder 90 Minuten

Die hawaiianische Massage führt zu tiefer Entspannung und regeneriert Körper, Geist und Seele.

Nuad – Traditionelle Thaimassage, 60 oder 90 Minuten

Eine Kombination aus passiven Streckungen, sanften Dehnungen, Gelenkmobilisationen, Akupressur und rhythmischen Druck aktiviert die Energiebahnen und bringt dem Körper neue Kraft. In den Sommermonaten bei schönem Wetter unter freiem Himmel. (Bitte in bequemer Kleidung erscheinen!)

Gashan – die Seidenhandschuhmassage

Diese belebende Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide regt die Durchblutung an, aktiviert den Stoffwechsel, befreit durch den starken Peelingeffekt die Haut von abgestorbenen Hautzellen und ist wirkungsvoll gegen Cellulite.

Intensive Rückenbehandlungen

Rücken-Fit Massage

Eine speziell für Ihre Bedürfnisse abgestimmte Rückenmassage mit einer Mischung aus verschiedenen Massagetechniken lässt Ihren Rücken fit werden.

HMZ RückenIntensiv-Massage

Die Intensität und Technik dieser Massage mindert Rückenverspannungen und verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch die integrierte Schröpfmassage und die Tiefen-Infrarotbestrahlung entsteht ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit.

Dorn Breuss Massage

Durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins können seelische, energetische und körperliche Blockaden gelöst werden. Die Behandlung wirkt entspannend, schmerzlindernd, beruhigend und wohltuend. Eine sanfte Behandlung der Wirbelsäule, die ohne großen Druck Probleme von Wirbelsäule und Gelenken beeinflusst.

Chin Min Massage

Diese Massage ist eine Wohltat für jeden Muskel, ob zur Vorbereitung sportlicher Anstrengung, zur Steigerung der Leistungsfähigkeit oder zur Regeneration der Muskulatur.

Zeitmodule für Massagebehandlungen

Massage Standard	30 Minuten	€ 38,00
Massage Klassik	45 Minuten	€ 56,00
Massage Spezial	60 Minuten	€ 72,00
Massage Spezial plus	90 Minuten	€ 108,00

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Körperpackungen und Verwöhnpeelings

Moorpackung, regenerierend

Lindert chronische Gelenks- und Wirbelsäulenbelastungen, Muskelverspannungen und wirkt schmerzlindernd.

30 Minuten

€ 28,00

Cellulitewickel, straffend

Durch die entgiftende und entschlackende Wirkung der ätherischen Öle kommt es zu einer sichtbaren Hautstraffung und Figurverbesserung.

50 Minuten

€ 39,00

Thalasso Algenpackung, entschlackend

Meeresalgen stärken das Immunsystem, vitalisieren die Haut und Nägel. Wirkt entschlackend und hautstraffend.

30 Minuten

€ 28,00

Speltenbacher Heilsalzpeeling, heilend

Gut für verschiedene Hauterkrankungen, da trockene und abgestorbene Hautzellen entfernt werden und die Haut aufnahmefähiger wird.

30 Minuten

€ 35,00

Venenwickel, reinigend

Venenwickel verschaffen bei sehr schweren Beinen ein sofort spürbares Frischegefühl. Durch die Rosskastanie gehen die Schwellungen zurück und die Konstitution der Venen wird verbessert.

50 Minuten

€ 39,00

Nachtkerzenölpackung, für gestresste Haut

Vollkommene Feuchtigkeit für trockene, sensible oder irritierte Haut.

30 Minuten

€ 28,00

Wohlfühlpakete

HMZ Wohlfühl-Rückenpaket

Enthält eine Moorpackung, Rücken-Nackenmassage und Tiefen-Infrarotbestrahlung

60 Minuten

€ 68,00

HMZ Zirben-Gesundheitspaket

Die Zirbenpackung und eine Rücken-Nackenmassage mit Zirbenöl führen zum Erholungsprozess des vegetativen Systems und zur Senkung der Herzfrequenz.

60 Minuten

€ 68,00

Entschlackung Pur

Die Kräuterstempelmassage und Thalassopackung fördern den Stoffwechsel und die Ausscheidung von Giftstoffen.

60 Minuten

€ 68,00

Relax Pur

Eine HotStone Massage und eine Fußmassage führen zu absoluter Entspannung.

60 Minuten

€ 68,00

Oh happy day!

Eine Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß mit einer Mischung aus verschiedenen Massagetechniken lässt Sie den Alltag vergessen.

90 Minuten

€ 104,00

Momente zu zweit

Gemeinsames Wellnesserlebnis mit pflegender Aromaganzkörperpackung und entspannender Aromamassage. Beim Nachruhen genießen Sie ein Glas Prosecco.

50 Minuten

€ 61,00/Person

Wohlfühlipp

Eintauchen und genießen! Noch mehr Entspannung während Ihrer Packung mit einer Gesichts- oder Fußmassage.

Aufpreis

€ 8,00



BABOR
Pioneering Beauty

Kosmetik Tipps

Babor-Augenbehandlung (auch einzeln buchbar)

Spürbare Pflege, die wirksam Mimikfältchen und Augenringe mildert, inkl. Augenbrauen fassonieren.

20 Minuten

€ 27,00

Babor-Ultraschall-Anwendung

Durch die Kombination aus Mikromassage und Frequenzen des Ultraschalls dringen die Wirkstoffe der Beauty-Fluids tiefer in die Haut ein, Collagen- und Elastinfasern werden erneuert und regeneriert.

Aufpreis

€ 15,00

Pflegetipp

Babor-Ampullen Crashkur

Während Ihrer Gesichtsbehandlung werden Beauty-Fluids in die Haut eingearbeitet.

Aufpreis

€ 10,00

Schönheitsbehandlungen für Ihr Gesicht

Babor-Mikrodermabrasion

Individuell auf Ihr Hautbild abgestimmte Behandlungen mit Mikrodermabrasion (MDA) sorgen für überzeugende Ergebnisse. Die MDA ist ein schonendes Intensivpeeling mit Tiefenwirkung, wobei die oberste Hornschicht sanft abgetragen wird. Anschliessend werden die Hautzellen mit Babor-Wirkstoffkosmetik gezielt aufgebaut.

Wirkungsvoll bei Unreinheiten, großen Poren, Falten, Spannkraftverlust, Narben, Pigmentflecken, Couperose, müdem und fahlem Teint.

Mikrodermabrasion & Collagenvliesmaske

70 Minuten

€ 95,00

Mikrodermabrasion, Ultraschall & Collagenvliesmaske

90 Minuten

€ 108,00

Babor-Gesichtsbehandlung Classic

Je nach individueller Hautbeschaffenheit verwöhnen wir Ihre Haut mit der 2-Phasen-Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Abschlusspflege. Entspannen Sie zusätzlich bei einer Handmassage.

60 Minuten

€ 59,00

Babor-Gesichtsbehandlung Exclusive

Das Verwöhnprogramm für Ihr Gesicht, Hals und Dekolleté mit 2-Phasen-Reinigung, Vitalitäts-Check, Peeling, Tiefenreinigung, Beauty-Fluid, Spezialmaske, Abschlusspflege und Augenbrauen fassonieren. Entspannen Sie weiters bei einer Gesichts- und Handmassage.

90 Minuten

€ 84,00

Babor-Gesichtsbehandlung Anti Aging & Lifting

Ein Mehr an Feuchtigkeit und Wirkstoff-Power. Die hoch qualitativen Inhaltsstoffe der Babor-Kosmetik und die Behandlung mit Ultraschall fördern die Zellregeneration, glätten, straffen und verringern die Faltentiefe.

100 Minuten

€ 95,00

Babor-Kennenlern-Express Gesichtsbehandlung

Genießen Sie ein Reinigungspeeling, eine hautklärende Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage, Tagespflege.

30 Minuten

€ 38,00

Reine Männersache –

Babor-Gesichtsbehandlung für den Mann

MANN darf sich verwöhnen lassen – Reinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege, für Gesicht und Hals. Entspannen Sie zusätzlich bei einer Handmassage.

60 Minuten

€ 59,00

Verwöhnprogramm für Ihre Hände und Füße

Handbehandlungen

Maniküre	30 Minuten	€ 33,00
Paraffinpackung	20 Minuten	€ 15,00
Lack	Aufpreis	€ 4,00
French Lack	Aufpreis	€ 8,00
Handpeeling und -massage	Aufpreis	€ 10,00

Fußbehandlungen

Fußpflege	40 Minuten	€ 36,00
Diabetische Fußpflege	50 Minuten	€ 45,00
Lack	Aufpreis	€ 4,00
French Lack	Aufpreis	€ 8,00
Fußpeeling und -massage	Aufpreis	€ 10,00

Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe und Kinn	€ 9,00
Achseln	€ 15,00
Beine bis Knie	€ 16,00
Beine komplett	€ 35,00
Bikinizone / Leistenbereich	€ 17,00
Brust (für Männer)	€ 31,00
Rücken und Schultern (für Männer)	€ 35,00

Extra für's Gesicht

Augenbrauen fassonieren	€ 6,00
Augenbrauen färben	€ 8,00
Wimpern färben	€ 9,00
Paket Schöne Augen	€ 21,00

Augenbrauen fassonieren, Augenbrauen & Wimpern färben

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 bis 13.00 Uhr

Sie finden uns im Thermenhotel PuchasPlus****,

Thermenstraße 16, 7551 Stegersbach

Telefon 03326-52 590 oder 03326-53 310 DW 150

e-mail: hmz@puchasplus.at www.hmz-stegersbach.at